

Working Out Loud



Gemeinsam wachsen, sichtbar werden, vernetzen



Angebot des Spinnen-Netz
ArbeitMitWirkung®



Eure WOL COACH



Dipl. Geogr. Konstanze Kampfer, zertifizierte WOL Coach, Change Managerin and Agile Coach, virtuelle Moderatorin, Karriereentwicklungs- und New Work Expertin



Das Richtige für Dich

WOL Career & Life

ist darauf ausgerichtet, Menschen dabei zu unterstützen, neue Ziele, neue Möglichkeiten und nächste Schritte zu erkunden.

WOL ist das Richtige für Dich, wenn Du..

- *Deine Sichtbarkeit verbessern möchtest,*
- *nach Gleichgesinnten, Sparringspartner:innen und kollegialen Austausch suchst,*
- *Selbstbewusstsein, Inspiration und Klarheit suchst, kontinuierlich an Deinen Zielen arbeiten möchtest,*
- *Neues ausprobieren möchtest,*
- *Beiträge leisten möchtest, die andere ermutigen und den Vertrauensaufbau fördern,*
- *gerne mit anderen zusammenarbeitest und den Fahrtwind der gegenseitigen Unterstützung wertschätzt.*



Der WOL Kreis – wie funktioniert er?



agil und praxisnah

- Juni – August 2026
- 12 wöchentliche Live- Sessions (online)
- 75 Minuten
- Feste Gruppe (6-8 Teilnehmer*innen), die sich untereinander austauscht und unterstützt
- Ein strukturiertes Curriculum
- Ein psychologisch, sicherer Raum, in welchem man sich offen austauschen und neue Dinge ausprobieren kann
- Intensives Empowerment mit Übungen für die Zwischenzeit
- Zeitbedarf: 1,5 - 2,5 Std pro Woche

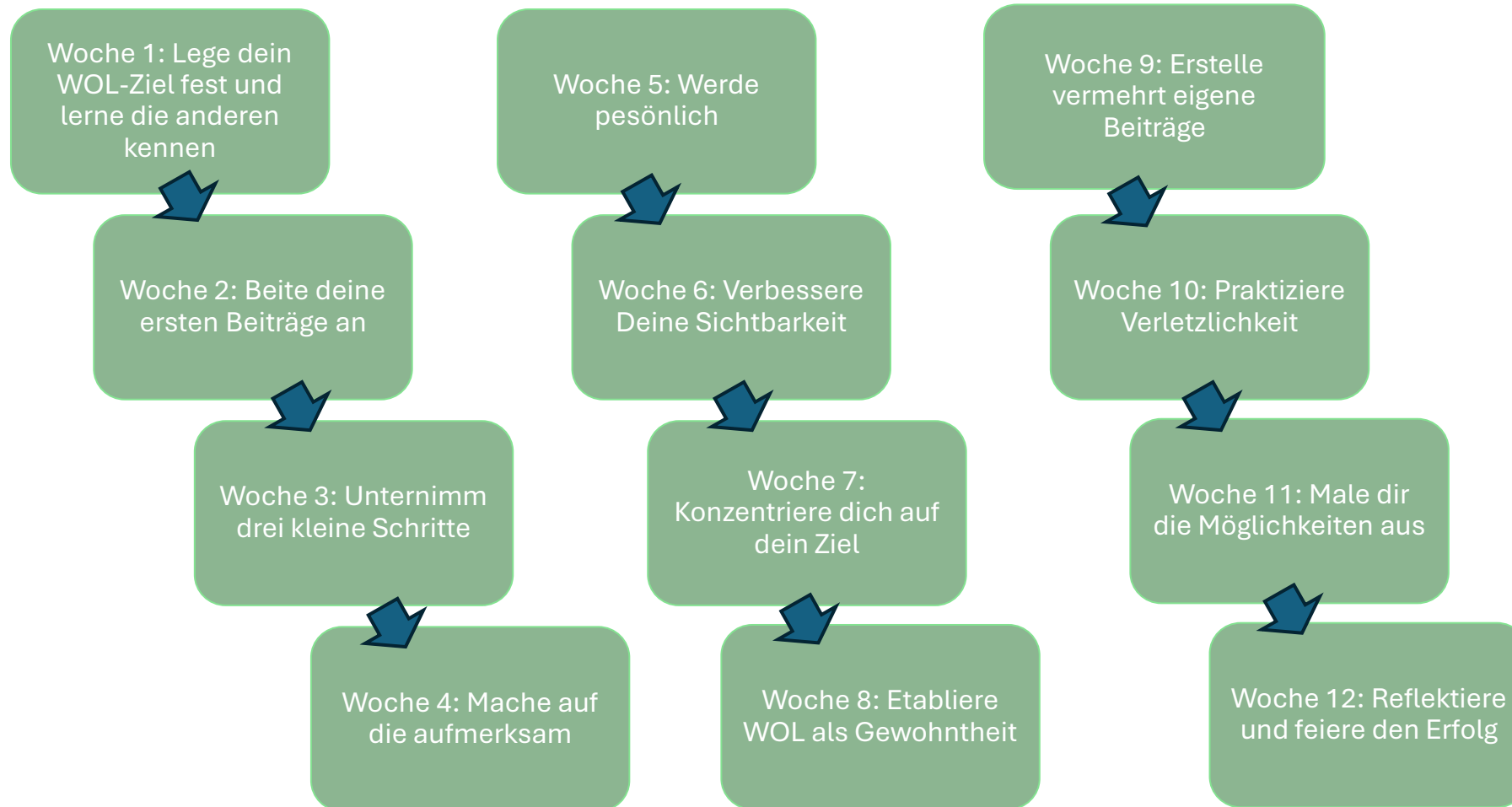
Infos zum Ablauf/

- Für jede Live-Session ein Link für das Digitale Board sowie kleine Übungen,
- wir arbeiten mit dem Original WOL- Workbook von John Stepper,
- während der Sessions arbeiten wir in Breakout Rooms





Deine Lernreise in 12 Wochen



TERMINE

Live-Sessions Dienstags (wöchentlich), 8:00 – 9:15 Uhr

JUNI

09.06.2026

16.06.2026

23.06.2026

30.06.2026

JULI

07.07.2026

14.07 keine Session

21.07.2026

28.07.2026

AUGUST

04.08.2026

11.08.2026

18.08.2026

25.08.2026

SEPTEMBER

01.09.2026.



Preise für die Teilnahme am WOL-Circle

- **Für Spinnen-Netz ArbeitMitWirkung® Mitglieder:** 250,- Euro für den ganzen Kurs und den Erhalt einer wertschätzenden und unterstützenden Community, incl. 12 moderierte Live-Sessions (*online, jede Session 75 min*), zzgl. Original WOL-Workbook (35 Euro), zahlbar in Vorkasse
- **Für externe Teilnehmer:innen:** 350,- Euro für den ganzen Kurs und den Erhalt einer tollen Community, incl. 12 moderierte Live-Sessions (*online, jede Session 60 min*), zzgl. Original WOL-Workbook (35 Euro), zahlbar in Vorkasse
- Anmeldeschluss: 29.05.2026



Kostenlose WOL Schnupper-Sessions

- 07.05.2026, 08:00-09:15 Uhr (Donnerstag)
- 08.05.2026, 12:00-13:15 Uhr (Freitag)

- 14.05.2026, 08:00-09:15 Uhr (Donnerstag)
- 15.05.2026: 12:00-13:15 Uhr (Freitag)

- 22.05.2026: 08:00-09:15 Uhr (Freitag)

- Anmeldung unter: konstanze.kampfer@posteo.de





Interesse oder Fragen?

Gerne eine E-Mail schreiben an:
konstanze.kampfer@posteo.de

Anmeldeschluss: 29.05.2026

*Da die Teilnehmer*innenzahl stark begrenzt ist, kann der WOL ZIRKEL schon vor dem 29.05. ausgebucht sein – schreib uns daher am besten zeitnah.*

